

1 y 2 de octubre 2015

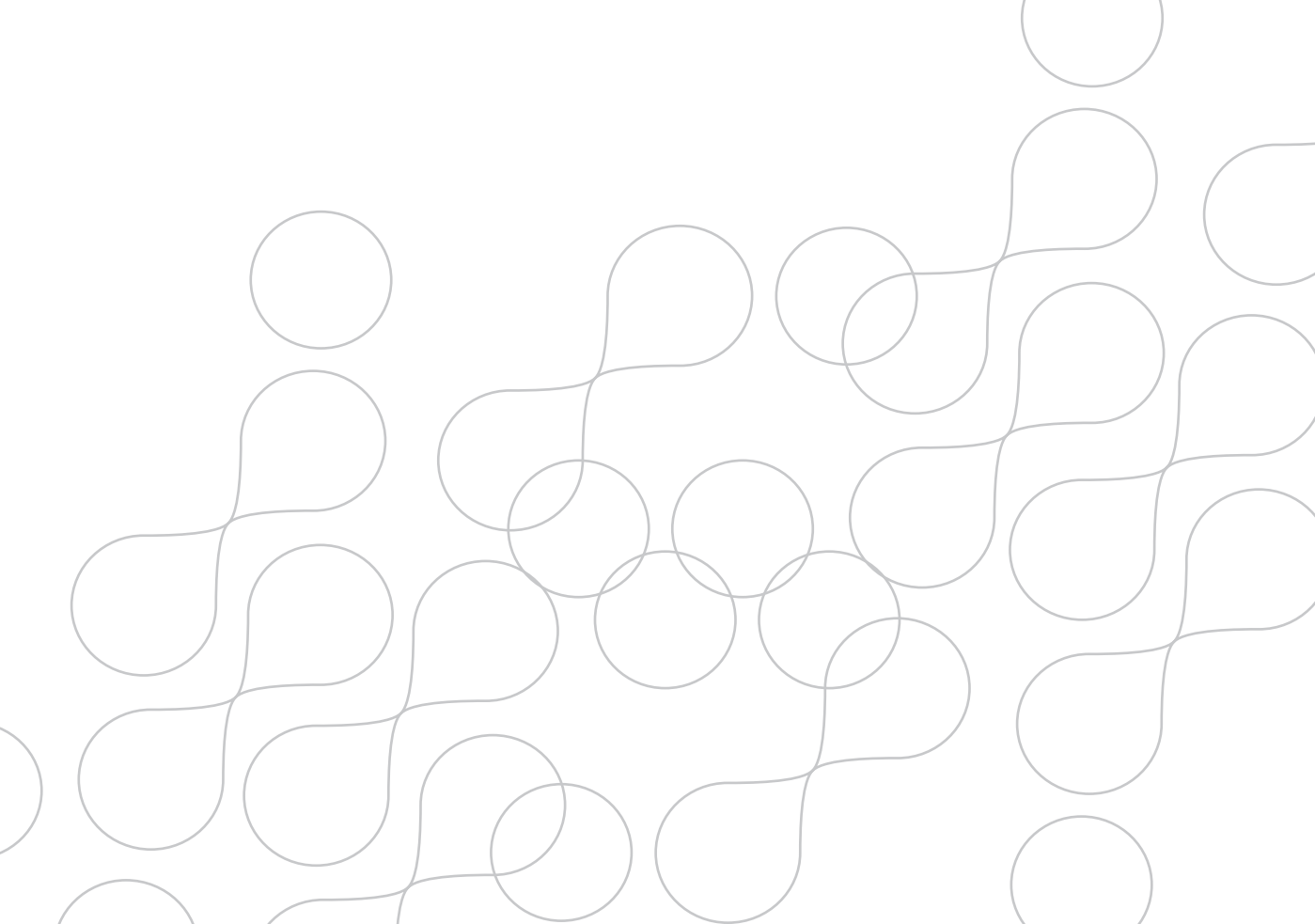
AUDITORIO FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA

# V JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

XXII Reunión Anual de la Sociedad Española  
para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés - SEAS

Directores:  
Antonio Cano Vindel  
Itziar Iruarrizaga  
Rafael Enríquez de Salamanca  
Teresa Campos del Palacio





## Jueves 1 de octubre

### 09:15 a 9:30 COLOCACIÓN DE PÓSTERES SESIÓN 1

#### 09:30 a 10:00 Inauguración

Teresa Campos del Palacio  
*Gerente FMM*

Antonio Cano Vindel  
*Presidente de SEAS*

Itziar Iruarrizaga  
*Vicepresidenta de SEAS*

### 10:00 a 11:00 SESIÓN I

#### “FACTORES PSICOSOCIALES Y ESTRÉS LABORAL”

---

**Moderador:** Jesús Martín García  
*Universidad Complutense de Madrid*

---

- **El personal sanitario en estado de emergencia ante los riesgos psicosociales**

Lourdes Luceño  
*Universidad Complutense de Madrid*

- **Estrés laboral en transiciones profesionales: outplacement de eficacia psicológica**

Javier Cantera  
*Grupo Blc*

- **Un estudio transnacional sobre el proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo**

Hugo Figueiredo\* y Pedro Gil-Monte\*\*  
*\*Valencia International University, VIU,*  
*\*\*Universidad de Valencia*

- **Emociones, perfil criminal y redes sociales: Estudio de un caso real**

Ismael Dorado Urbistondo  
*Instituto Superior Estudios de Seguridad / Policía Municipal de Madrid / Universidad Complutense de Madrid*

## Jueves 1 de octubre

11:00 a 12:00

### SESIÓN II

#### “INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SALUD”

**Moderadora:** Ana M<sup>a</sup> Pérez García  
*Universidad Nacional de Educación  
a Distancia, UNED*

- **Programa de inteligencia emocional para profesionales de enseñanza secundaria: hallazgos preliminares**

Natalio Extremera  
*Universidad de Málaga*

- **¿Abuelo, eres feliz? La importancia de la Inteligencia Emocional y el Apoyo Social en personas mayores**

Lourdes Rey Peña  
*Universidad de Málaga*

- **Y ahora qué... adaptación a la realidad de la pérdida**

Joaquim T. Limonero García  
*Universidad Autònoma de Barcelona*

- **Las Estrategias Cognitivas de Regulación Emocional desde una aproximación Evolucionista: su relación con el Estrés y la Salud**

Leonardo Medrano y Luciana Moretti  
*Universidad Siglo 21, Córdoba (Argentina)*

12:00 a 12:30

### SESIÓN DE PÓSTERES 1

**Coordinador:** Martín Salguero Noguera  
*Universidad de Málaga*

12:30 a 13:30

### SESIÓN III

#### “EMOCIONES Y PSICOPATOLOGÍA”

**Moderador:** Itziar Iruarizaga  
*Universidad Complutense de Madrid*

- **Mejorando el estado emocional de los pacientes cardíacos a través de intervenciones positivas**

Pilar Sanjuán Suárez  
*Universidad Nacional de Educación a Distancia*

- **La salud de los optimistas y pesimistas**

Enrique García Fernández-Abascal  
*Universidad Nacional de Educación a Distancia*

- **Afrontamiento y síntomas emocionales en pacientes con trastorno adaptativo**

Ana M<sup>a</sup> Pérez García  
y Beatriz Vallejo-Sánchez\*\*  
*\*Universidad Nacional de Educación a Distancia,  
\*\*Hospital Santa Bárbara (Puertollano, Ciudad Real)*

- **Intervenciones positivas, tecnologías y bienestar**

Ernestina Etchemendy  
CIBER OBN Fisiopatología de la Obesidad  
y Nutrición ISC III. Universidad de Valencia

13:30 a 14:30 **SESIÓN IV**

**“ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA I”**

**Moderador:** Fernando Chacón Fuertes  
Universidad Complutense de Madrid / Decano  
del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

- **Demandas del paciente con desórdenes emocionales en Atención Primaria, tratamiento y costes: una reflexión**

Paloma Ruiz Rodríguez  
Servicio Madrileño de Salud  
y Grupo de Investigación PsicAP

- **Eficacia del tratamiento psicológico en Atención Primaria (PsicAP): un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico**

Antonio Cano Vindel  
y Grupo de Investigación PsicAP  
Universidad Complutense de Madrid / Grupo  
de Investigación PsicAP

- **Del malestar emocional al trastorno mental en Atención Primaria**

César González-Blanch Bosch  
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)

- **Coordinación, formación de psicólogos y recogida de datos del proyecto PsicAP**

Cristina Mae Wood  
y Grupo de Investigación PsicAP  
Grupo de Investigación PsicAP

14:30 a 16:00 **Pausa Comida**

**COLOCACIÓN DE PÓSTERES SESIÓN 2**

16:00 a 16:30 **SESIÓN DE PÓSTERES 2**

**Coordinadora:** Carmen Castro Iglesias  
Hospital Universitario Son Espases  
(Palma de Mallorca)

## Jueves 1 de octubre

16:30 a 17:30

### SESIÓN V

#### “EMOCIONES Y SALUD”

**Moderador:** Francisco Ferre Navarrete  
*Hospital General Universitario Gregorio  
Marañón*

- **Aplicaciones de la psicología positiva en cáncer de mama**  
Antoni Font Guiteras  
*Universidad Autónoma de Barcelona*
- **Miedo al movimiento en mujeres con fibromialgia. Repercusiones en la sintomatología emocional asociada en función de la pauta de caminar**  
Cecilia Peñacoba Puente, Sofía López-Roig\*, María-Ángeles Pastor Mira\*, Yolanda Sanz Baños\*, Lillian Velasco Furlong, Carmen Écija Gallardo\*  
*Universidad Rey Juan Carlos (Madrid),  
\*Universidad Miguel Hernández (Elche)*
- **Aadiciones comportamentales en Trastornos de la Conducta Alimentaria**  
Francisco Ferre Navarrete  
*Hospital General Universitario Gregorio Marañón*

17:30 a 18:30

### SESIÓN VI

#### “PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES EN LA INFANCIA Y EN LA ADOLESCENCIA”

**Moderadora:** M<sup>º</sup> Vicenta Mestre Escrivá  
*Universidad de Valencia*

- **La ira y su relación con la crianza materna y paterna**  
Victoria del Barrio, Miguel Ángel Carrasco y Pablo Holgado  
*Universidad Nacional de Educación a Distancia*
- **Autolesiones no suicidas en adolescentes: Funciones, factores de riesgo y de protección**  
Esther Calvete  
*Universidad de Deusto (Bilbao)*

- **Ansiedad, depresión y calidad de vida en pacientes con dolor crónico**  
Jesús Rodríguez-Marín\*, Miguel R. Alonso Gascón\*, Sonia Tirado González\* y Carlos J. van-der Hofstadt\*\*,  
*\*Universidad Miguel Hernández (Elche),  
\*\*Hospital General Universitario de Alicante*

- **Emociones negativas y autoeficacia en la adolescencia**

M<sup>a</sup> Vicenta Mestre Escrivá, Paula Samper, Anna Llorca y Elisabeth Malonda  
*Universidad de Valencia*

- **Cómo evaluar el impacto del conflicto interparental en hijas e hijos en el laboratorio: una herramienta virtual**

Susana Corral, Cormenzana, S., Iriarte, L., Merino, L., Navarro, L., & Martínez-Pampliega, A.  
*Universidad de Deusto*

- **Programa de intervención cognitivo conductual en problemas de ansiedad y depresión en Atención Primaria**

Rosario Antequera Jurado  
*Universidad de Sevilla*

- **Programa de intervención psicológica en pacientes con dolor crónico atendidos en el Distrito Sevilla Sur de Atención Primaria**

Francisco Javier Cano\* y José Sánchez Blanco\*\*  
*\*Universidad de Sevilla,*  
*\*\*Servicio Andaluz de Salud*

18:30 a 19:15 **SESIÓN VII**

## **“ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA II”**

**Moderador:** Antonio Cano Vindel  
*Universidad Complutense de Madrid*

- **Tratamientos psicológicos breves basados en la evidencia**

Juan Antonio Moriana\*  
y José Fernando Venceslá\*\*  
*\*Universidad de Córdoba,*  
*\*\*Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba)*

## Viernes 2 de octubre

09:15 a 9:30 **COLOCACIÓN DE PÓSTERES SESIÓN 3**

09:30 a 10:30 **SESIÓN VIII**

### “EMOCIONES, BIENESTAR Y REGULACIÓN EMOCIONAL”

**Moderador:** Jordi Fernández Castro  
*Universidad Autónoma de Barcelona*

- **Estrés laboral y emociones positivas: un análisis del día a día**  
Jordi Fernández Castro  
*Universidad Autónoma de Barcelona*
- **La efectividad del tratamiento transdiagnóstico en los trastornos emocionales**  
José Martín Salguero Noguera  
*Universidad de Málaga*
- **Memoria autobiográfica, cognición y desórdenes emocionales: implicaciones en el ámbito clínico**  
Rubén Sanz Blasco  
*Universidad Complutense de Madrid*
- **Trata de tranquilizarte y será mucho peor: el efecto de la regulación inadecuada**  
Juan Ramos Cejudo  
*Universidad Complutense de Madrid / mindgroup*

10:30 a 11:30 **SESIÓN IX**

### “PROMOCIÓN DEL BIENESTAR EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES”

**Moderadora:** Marisa Salanova  
*Universidad Jaume I (Castellón) /  
Equipo de Investigación WoNT*

- **Desarrollando “Equipos Productivos y Felices”: las Prácticas Organizacionales Saludables como Predictores de la Emociones Positivas Colectivas**  
Jonathan Peñalver, Jessica Solares, Isabella Meneghel, Marisa Salanova  
*Equipo de Investigación WoNT  
(Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables),  
Universitat Jaume I (Castellón)*
- **Mindfulness Bienestar en el trabajo: Prueba Controlada de una Intervención**  
Cristián Coó, Alberto Ortega  
y Marisa Salanova  
*Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial  
y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón)*



- **Experiencias positivas en el trabajo y recuperación del estrés: un estudio de diario en parejas**

Alfredo Rodríguez-Muñoz\*, Mirko Antino\*, Ana Sanz-Vergel\*\*, y Francisco Gil\*

\*Universidad Complutense de Madrid,

\*\*University of East Anglia

- **Potenciando el bienestar en las organizaciones: recursos de psicología positiva para empoderar al empleado**

Iago Taibo Corsanego, Emilie Rivera Fernández,

Lara García Ferreiro

Equipo Clínico y Psicología Positiva del Centro PositivArte

11:30 a 12:00

### SESIÓN DE PÓSTERES 3

**Coordinador:** Juan Ramos Cejudo

Universidad Complutense de Madrid

12:00 a 13:00

### SESIÓN X

#### “MALTRATO: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN”

**Moderadora:** Victoria Noguero Noguero  
Centro de Psicología Noguero

- **Estudio transcultural de la violencia en el noviazgo: diferencias entre Colombia y España**

Irache Urbiola\*, Nora Londoño\*\*, Itziar Iruarizaga\*\*\* y Ana Estévez\*

\*Universidad de Deusto, \*\*Universidad de San

Buenaventura (Sede Medellín-Usbmed),

\*\*\*Universidad Complutense de Madrid

- **¿Es bidireccional la conducta impulsiva en la violencia ejercida y recibida en el noviazgo?**

Irache Urbiola\*, Itziar Iruarizaga\*\* y Ana Estévez\*

\*Universidad de Deusto, \*\*Universidad Complutense de Madrid

- **¿Existen consecuencias principales en la edad adulta de las experiencias de maltrato en la infancia?**

Ana Estévez\* y Nagore Ozerinjauregui\*\*

\*Universidad de Deusto, \*\*Universidad de Mondragón

- **Tratamiento psicológico de los hombres violentos contra la pareja: retos de futuro**

Enrique Echeburúa

Universidad del País Vasco

## Viernes 2 de octubre

13:00 a 14:00

### SESIÓN XI

#### “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ”

**Moderador:** Jesús Rodríguez Marín  
*Universidad Miguel Hernández (Elche)*

- **Envejecimiento con éxito y psicología positiva. Dos paradigmas diferentes que cuentan una historia muy parecida**

Roberto Nuevo Benítez  
*Universidad Autónoma de Madrid*

- **Detección de emociones en ancianos a través de la expresión facial y la respuesta fisiológica**

José Miguel Latorre Postigo  
*Universidad de Castilla La Mancha*

- **La Escala de Funciones de la Reminiscencia (Reminiscence Function Scale-RFS) y salud mental en adultos**

Juan Pedro Serrano Selva  
*Universidad de Castilla La Mancha*

14:00 a 14:30

### Clausura

Antonio Cano Vindel  
*Presidente de la SEAS*

Itziar Iruarrizaga  
*Vicepresidenta de la SEAS*

14:30 a 16:00

### Pausa Comida

### COLOCACIÓN DE PÓSTERES SESIÓN 4

## Ponentes (Por orden alfabético)

- ❖ **Alonso Gascón, Miguel R.:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Antequera Jurado, Rosario:** *Universidad de Sevilla.*
- ❖ **Antino, Mirko:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Barrio, Victoria del:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **Calvete, Esther:** *Universidad de Deusto (Bilbao).*
- ❖ **Cano Vindel, Antonio:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Cano, Francisco Javier:** *Universidad de Sevilla.*
- ❖ **Canera, Javier:** *Grupo Blc.*
- ❖ **Carrasco, Miguel Ángel:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **Coo, Cristián:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Cormenzana, S.:** *Universidad de Deusto (Bilbao).*
- ❖ **Corral, Susana:** *Universidad de Deusto (Bilbao).*
- ❖ **Dorado Urbistondo, Ismael:** *Instituto Superior Estudios de Seguridad / Policía Municipal de Madrid / Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Echeburúa, Enrique:** *Universidad del País Vasco.*
- ❖ **Écija Gallardo, Carmen:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Estévez, Ana:** *Universidad de Deusto.*
- ❖ **Etchemendy, Ernestina:** *CIBER OBN Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición ISC III. Universidad de Valencia.*
- ❖ **Extremera, Natalio:** *Universidad de Málaga.*
- ❖ **Fernández Castro, Jordi:** *Universidad Autónoma de Barcelona.*
- ❖ **Ferre Navarrete, Francisco:** *Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- ❖ **Figueiredo, Hugo:** *Valencia International University, VIU.*
- ❖ **Font Guiteras, Antoni:** *Universidad Autónoma de Barcelona.*
- ❖ **García Fernández-Abascal, Enrique:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **García Ferreiro, Lara:** *Equipo Clínico y Psicología Positiva del Centro PositivArte.*
- ❖ **Gil-Monte, Pedro:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Gil, Francisco:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **González-Blanch Bosch, César:** *Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander).*
- ❖ **Grupo de Investigación PsicAP.**
- ❖ **Holgado, Pablo:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **Iriarte, L.:** *Universidad de Deusto.*
- ❖ **Iruarrizaga, Itziar:** *Vicepresidenta de la SEAS, Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Latorre Postigo, José Miguel:** *Universidad de Castilla La Mancha.*
- ❖ **Limonero García, Joaquim T.:** *Universidad Autónoma de Barcelona.*
- ❖ **Llorca, Anna:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Londoño, Nora:** *Universidad De San Buenaventura (Sede Medellín-Usbmed).*
- ❖ **López-Roig, Sofía:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Luceño, Lourdes:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Mae Wood, Cristina:** *Grupo de Investigación PsicAP.*
- ❖ **Malonda, Elisabeth:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Martínez-Pampliega, A.:** *Universidad de Deusto.*

## Ponentes (Por orden alfabético)

- ❖ **Medrano, Leonardo:** *Universidad Siglo 21, Córdoba (Argentina).*
- ❖ **Meneghel, Isabella:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Merino, L.:** *Universidad de Deusto.*
- ❖ **Mestre Escrivá, M<sup>a</sup> Vicenta:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Moretti, Luciana:** *Universidad Siglo 21, Córdoba (Argentina).*
- ❖ **Moriana, Juan Antonio:** *Universidad de Córdoba.*
- ❖ **Navarro, L.:** *Universidad de Deusto.*
- ❖ **Nuevo Benítez, Roberto:** *Universidad Autónoma de Madrid.*
- ❖ **Ortega, Alberto:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Ozerinjauregui, Nagore:** *Universidad de Mondragón.*
- ❖ **Pastor Mira, María-Ángeles:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Peñacoba Puente, Cecilia:** *Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).*
- ❖ **Peñalver, Jonathan:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Pérez García, Ana M<sup>a</sup>:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **Ramos Cejudo, Juan:** *Universidad Complutense de Madrid / mindgroup.*
- ❖ **Rey Peña, Lourdes:** *Universidad de Málaga.*
- ❖ **Rivera Fernández, Emilie:** *Equipo Clínico y Psicología Positiva del Centro PositivArte.*
- ❖ **Rodríguez-Marín, Jesús:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Rodríguez-Muñoz, Alfredo:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Ruiz Rodríguez, Paloma:** *Servicio Madrileño de Salud y Grupo de Investigación PsicAP.*
- ❖ **Salanova, Marisa:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Salguero Noguera, José Martín:** *Universidad de Málaga.*
- ❖ **Samper, Paula:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Sánchez Blanco, José:** *Servicio Andaluz de Salud.*
- ❖ **Sanjuán Suárez, Pilar:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia.*
- ❖ **Sanz Baños, Yolanda:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Sanz Blasco, Rubén:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Sanz-Vergel, Ana:** *University of East Anglia.*
- ❖ **Serrano Selva, Juan Pedro:** *Universidad de Castilla La Mancha.*
- ❖ **Solares, Jessica:** *Equipo de Investigación WoNT (Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables), Universitat Jaume I (Castellón).*
- ❖ **Taibo Corsanego, Iago:** *Equipo Clínico y Psicología Positiva del Centro PositivArte.*
- ❖ **Tirado González, Sonia:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Urbiola, Irache:** *Universidad de Deusto.*

- ❖ **Vallejo-Sánchez, Beatriz:** *Hospital Santa Bárbara (Puertollano, Ciudad Real).*
- ❖ **van-der Hofstadt, Carlos J.:** *Universidad Miguel Hernández (Elche), Hospital General Universitario de Alicante.*
- ❖ **Velasco Furlong, Lilian:** *Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).*
- ❖ **Venceslá, José Fernando:** *Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba).*

## Moderadores (Por orden alfabético)

- ❖ **Cano Vindel, Antonio:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Chacón Fuertes, Fernando:** *Universidad Complutense de Madrid / Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.*
- ❖ **Fernández Castro, Jordi:** *Universidad Autónoma de Barcelona.*
- ❖ **Ferre Navarrete, Francisco:** *Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- ❖ **Iruarrizaga, Itziar:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Martín García, Jesús:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Mestre Escrivá, M<sup>a</sup> Vicenta:** *Universidad de Valencia.*
- ❖ **Noguerol Noguerol, Victoria:** *Centro de Psicología Noguerol.*
- ❖ **Pérez García, Ana M<sup>a</sup>:** *Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED.*
- ❖ **Rodríguez Marín, Jesús:** *Universidad Miguel Hernández (Elche).*
- ❖ **Salanova, Marisa:** *Universidad Jaume I (Castellón) / Equipo de Investigación WoNT.*

## Coordinadores de las sesiones de pósters (Por orden alfabético)

- ❖ **Castro Iglesias, Carmen:** *Hospital Universitario Son Espases (Palma de Mallorca).*
- ❖ **Olave Porrúa, Leticia:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Ramos Cejudo, Juan:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Salguero Noguera, Martín:** *Universidad de Málaga.*

## Viernes 2 de octubre

16:00 a 16:15

### Inauguración

Antonio Cano Vindel  
*Presidente de la SEAS*

Itziar Iruarrizaga  
*Vicepresidenta de la SEAS*

16:15 a 16:30

### COMISIÓN

#### “EMOCIONES Y SALUD”

**Coordinadoras:** Julia Vidal\*  
y Rosario Morales Moreno\*\*  
\*Área Humana: Investigación, Innovación  
y Experiencia en Psicología,  
\*\*Hospital Clínico Universitario de Valencia

- **Recomendaciones psicológicas a mayores: construyendo hábitos saludables, disfrutando emociones positivas**

Mar García Moreno  
*Comisión Emociones y Salud. SEAS*

16:30 a 16:45

### COMISIÓN

#### “ESTRÉS LABORAL”

**Coordinadores:** Jesús Martín García  
y Lourdes Luceño  
*Universidad Complutense de Madrid*

- **Estrés laboral y salud en policías municipales de la Comunidad de Madrid**  
Beatriz Talavera Velasco  
*Universidad Complutense de Madrid*

16:45 a 17:00

### COMISIÓN

#### “ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS”

**Coordinadoras:** Victoria Noguero! y Esperanza Dongil Collado\*\*  
\*Centro de Psicología Noguero! (Madrid),  
\*\*Universidad Católica de Valencia

- **Desarrollo del trastorno de estrés posttraumático: factores predisponentes**  
Esperanza Dongil Collado  
*Universidad Católica de Valencia*

17:00 a 17:15

## COMISIÓN

**“ANSIEDAD Y ESTRÉS  
EN LAS ADICCIONES”**

**Coordinadora:** Itziar Iruarrizaga  
*Universidad Complutense de Madrid*

■ **Consumo de sustancias y violencia en la pareja: víctimas y perpetradores de maltrato**

Leticia Olave Porrúa, José Gabriel Rodríguez Pérez, Juan Daniel Ugalde e Itziar Iruarrizaga  
*Universidad Complutense de Madrid*

17:15 a 17:45

## SESIÓN DE PÓSTERES 4

**Coordinadora:** Leticia Olave Porrúa  
*Universidad Complutense de Madrid*

17:45 a 18:00

## COMISIÓN

**“INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

**Coordinadores:** Pablo Fernández Berrocal  
y Martín Salguero Noguera  
*Universidad de Málaga*

■ **Resultados del programa INTEMO: entrenamiento emocional para el óptimo desarrollo personal y social en jóvenes**

Ruth Castillo Gualda  
*Universidad Autónoma de Madrid /  
Laboratorio Emociones UMA*

18:00 a 18:15

## COMISIÓN

**“PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA  
Y NEUROPSICOLOGÍA”**

**Coordinadores:** Itziar Iruarrizaga\*  
y Francisco Esteves\*\*  
*\*Universidad Complutense de Madrid,  
\*\*Mid Sweden University*

■ **Actualización del tratamiento farmacológico de la depresión**

Francisco Ferre Navarrete  
*Hospital General Universitario Gregorio Marañón*

## Viernes 2 de octubre

18:15 a 18:30

### COMISIÓN

#### “PROCESOS COGNITIVOS Y EMOCIÓN”

**Coordinadores:** Martín Salguero Noguera\*  
y Juan Ramos Cejudo\*\*

\*Universidad de Málaga,

\*\*Universidad Complutense de Madrid

#### ■ **Flexibilidad en la regulación emocional**

Iñaki Lago Lestayo

Universidad Complutense de Madrid

18:30 a 18:45

### COMISIÓN

#### “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE LA ANSIEDAD”

**Coordinadores:** Cristina Mae Wood

Grupo de Investigación PsicAP

#### ■ **Programa emociones compartidas: cultura, arte y vivencias en común**

Mar García Moreno

Comisión Técnicas de reducción de la ansiedad

18:45 a 19:00

### COMISIÓN

#### “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”

**Coordinadores:** Isabel Serrano Pintado\*  
y Fernando Miralles Muñoz\*\*

\*Universidad de Salamanca,

\*\*Universidad CEU San Pablo (Madrid)

#### ■ **Diferencia de ansiedad entre alumnos que cursan Licenciatura y Grado en Psicología**

Fernando Miralles Muñoz\*, Juan Carlos

Fernández-Rodríguez\*\* y Arturo de Bonis Cañada\*\*\*

\*Universidad CEU San Pablo,

\*\*Universidad Antonio de Nebrija,

\*\*\*Universidad Internacional de la Rioja



## Ponentes (Por orden alfabético)

19:00 a 19:15

### COMISIÓN

#### “DESÓRDENES EMOCIONALES EN ATENCIÓN PRIMARIA”

**Coordinadores:** Mar García Moreno y Roger Muñoz i Navarro  
*Comisión Desórdenes Emocionales en Atención Primaria*

- **Desórdenes Emocionales en Atención Primaria: Comisión de Trabajo de la SEAS**  
Mar García Moreno y Roger Muñoz i Navarro  
*Comisión Desórdenes Emocionales en Atención Primaria*

19:15 a 19:20

### Clausura

Antonio Cano Vindel  
*Presidente de la SEAS*

Itziar Iruarrizaga  
*Vicepresidenta de la SEAS*

19:20

### ASAMBLEA GENERAL DE LA SEAS

22:00

### CENA DE CLAUSURA

- ❖ **Bonis Cañada, Arturo de:** *Universidad Internacional de La Rioja.*
- ❖ **Castillo Gualda, Ruth:** *Universidad Autónoma de Madrid / Laboratorio Emociones UMA.*
- ❖ **Dongil Collado, Esperanza:** *Universidad Católica de Valencia.*
- ❖ **Fernández-Rodríguez, Juan Carlos:** *Universidad Antonio de Nebrija.*
- ❖ **Ferre Navarrete, Francisco:** *Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- ❖ **García Moreno, Mar:** *SEAS.*
- ❖ **Iruarrizaga, Itziar:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Lago Lestayo, Iñaki:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Miralles Muñoz, Fernando:** *Universidad CEU San Pablo.*
- ❖ **Muñoz i Navarro, Roger:** *Comisión Desórdenes Emocionales en Atención Primaria.*
- ❖ **Olave Porrúa, Leticia:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Rodríguez Pérez, José Gabriel:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Talavera Velasco, Beatriz:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Ugalde, Juan Daniel:** *Universidad Complutense de Madrid.*

## Coordinadores (Por orden alfabético)

---

- ❖ **Dongil Collado, Esperanza:** *Universidad Católica de Valencia.*
- ❖ **Esteves, Francisco:** *Mid Sweden University.*
- ❖ **Fernández Berrocal, Pablo:** *Universidad de Málaga.*
- ❖ **García Moreno, Mar:** *Comisión Desórdenes Emocionales en Atención Primaria.*
- ❖ **Iruarrizaga, Itziar:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Luceño, Lourdes:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Mae Wood, Cristina:** *Grupo de Investigación PsicAP.*
- ❖ **Martín García, Jesús:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Miralles Muñoz, Fernando:** *Universidad CEU San Pablo (Madrid).*
- ❖ **Morales Moreno, Rosario:** *Hospital Clínico Universitario de Valencia.*
- ❖ **Muñoz i Navarro, Roger:** *Comisión Desórdenes Emocionales en Atención Primaria.*
- ❖ **Noguero, Victoria:** *Centro de Psicología Noguero (Madrid).*
- ❖ **Ramos Cejudo, Juan:** *Universidad Complutense de Madrid.*
- ❖ **Salguero Noguera, Martín:** *Universidad de Málaga.*
- ❖ **Serrano Pintado, Isabel:** *Universidad de Salamanca.*
- ❖ **Vidal, Julia:** *Área Humana: Investigación, Innovación y Experiencia en Psicología.*

## Datos de interés



### Sede lugar de la reunión

#### Auditorio FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA

Paseo de la Castellana, 33. 28046 MADRID

**Metro:** Rubén Darío, línea 5

**Bus:** 14 y 27

**Fecha:** 1 y 2 de octubre de 2015

#### Fundación Mutua Madrileña

C/ Fortuny, 18. 28010 MADRID

Tel.: 91 592 96 87

Fax: 91 592 27 13

E-mail: info@fundacionmutua.es

[www.fundacionmutua.es](http://www.fundacionmutua.es)

[www.facebook.com/fundacionmutuamad](https://www.facebook.com/fundacionmutuamad)

[www.twitter.com/fundacionmutua](https://www.twitter.com/fundacionmutua)

### Información y Secretaría SEAS

<http://www.ansiedadyestres.org>

E-mail: seas.cong@psi.ucm.es

Tel.: 91 394 31 11

### Inscripciones

La inscripción estará limitada a la capacidad del auditorio. La inscripción puede realizarse únicamente a través de la web: <http://www.ansiedadyestres.org>



Facultad de Psicología. Buzón 23  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas  
28223 Madrid  
Tel. 91 394 31 11 - Fax: 91 394 31.89  
E-mail: seas.cong@psi.ucm.es

[www.ansiedadystres.org](http://www.ansiedadystres.org)

 [www.facebook.com/ansiedadystresorg](http://www.facebook.com/ansiedadystresorg)

 [www.twitter.com/ansiedadystres](http://www.twitter.com/ansiedadystres)