

## PROGRAMA (PROVISIONAL) IX JORNADAS DE EMOCIONES Y BIENESTAR –SEAS

CAIXAFORUM MADRID  
Auditorio (Paseo del Prado, 36, Madrid)  
26 de JUNIO de 2026

26 DE JUNIO

9:00- 21.30

CaixaForum (Madrid)

9:00H-9:30H

Recogida de documentación y  
acreditaciones

9:30H-10:00H

Mesa inaugural

- **Personalidad por confirmar**
- **D<sup>a</sup>. Verónica de Pascual Bastera** (Responsable de Evolución Estratégica de los Programas Sociales. Fundación "la Caixa").
- **D. Francisco Santolaya** (Presidente del Consejo General de la Psicología de España).
- **D<sup>a</sup>. Timanfaya Hernández** (Decana del Colegio Oficial de Psicología de Madrid).
- **D. Joaquín T. Limonero** (Presidente de la SEAS).

10:00H - 11:00H

Conferencia plenaria

- **¿Más Salud o más Bienestar? Comprendiendo la epidemia del malestar emocional" a cargo del Dr. Jordi Fernández Castro**, Catedrático emérito de Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona
- **Moderador: Dr. Joaquín T. Limonero**. Catedrático de Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona Universidad Autónoma de Barcelona, Presidente de la SEAS

11:00H - 11:30H

Coffe Break, sesión de Pósteres  
(Moderan sesión pósteres Dra. Monika Salgueiro y Dra. María José Gómez)

Más información e inscripciones en [ansiedadyestres.org](http://ansiedadyestres.org)

## PROGRAMA (PROVISIONAL) IX JORNADAS DE EMOCIONES Y BIENESTAR -SEAS

CAIXAFORUM MADRID  
Auditorio (Paseo del Prado, 36, Madrid)  
26 de JUNIO de 2026

26 DE JUNIO

9:00- 21.30

CaixaForum (Madrid)

11:30H-12:45H

### Mesa redonda

- **Bulos, falsas informaciones y salud mental**
- **Modera: Ismael Dorado**, Profesor Universidad UNIE y CEU San Pablo
  - **Dr. Rubén Sanz**, Universidad Complutense de Madrid.
  - **Dra. Ana Jiménez** Perianes, Universidad CEU San Pablo.
  - **Por confirmar**

12:45H - 14:00H

### Mesa redonda

- **Diálogos sobre salud mental y prevención del suicidio**
- **Modera: Dra. Monika Salgueiro**, profesora agregada del Dpto. Psicología Clínica y de la Salud y Metodología de Investigación de la Facultad de Psicología de la UPVEHU.
  - **D<sup>a</sup> Lola Fernández Ochoa**. Presidenta de la Fundación Blanca
  - **Monika Salgueiro**

14:00H - 15:30H

### Comida (libre)

Más información e inscripciones en [ansiedadystres.org](https://ansiedadystres.org)

## PROGRAMA (PROVISIONAL) IX JORNADAS DE EMOCIONES Y BIENESTAR –SEAS

CAIXAFORUM MADRID  
Auditorio (Paseo del Prado, 36, Madrid)  
26 de JUNIO de 2026

26 DE JUNIO

9:00- 21.30

CaixaForum (Madrid)

15:30H-17:15H

### Simposio

- **Inteligencia emocional, salud y bienestar emocional**
- **Modera: -Dra. María José Gómez.** Profesora asociada del Dept. de Psicología Básica, Evolutiva y de la Educación, Facultad de Psicología Universidad Autónoma de Barcelona
  - **¿Por qué es importante la regulación de emociones en la adolescencia? Razones neurológicas y psicosociales. Dr. Jose Miguel Mestre.** Catedrático de Psicología, Universidad de Cádiz
  - **Psicología Positiva aplicada en las aulas: fomentando el bienestar desde secundaria a doctorado. Dra. Anna Muro,** Profesora agregada del Dept. de Psicología Básica, Evolutiva y de la Educación.
  - **Habilidades emocionales percibidas del profesorado: evidencias sobre su papel en el clima y los resultados académicos del alumnado. Dr. Natalio Extremera.** Catedrático de Psicología. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

17:15H - 17:45H

### Descanso, sesión de Póster

- **Moderan: D<sup>a</sup> Andrea Ontalvilla y Dr. Ander Chamorro**

Más información e inscripciones en [ansiedadyestres.org](https://ansiedadyestres.org)

## PROGRAMA (PROVISIONAL) IX JORNADAS DE EMOCIONES Y BIENESTAR -SEAS

CAIXAFORUM MADRID  
Auditorio (Paseo del Prado, 36, Madrid)  
26 de JUNIO de 2026

26 DE JUNIO

9:00- 21.30

CaixaForum (Madrid)

17:45H-19:00H

### Simposio

- **Atención a los problemas emocionales desde un enfoque comunitario**
- **Modera: Dr. Antonio Cano.** -Catedrático de Psicología del Dept. de Psicología Experimental, Procesos Cognitivos y Logopedia, Universidad Complutense de Madrid.
  - **Tratamiento psicológico de la ansiedad y la depresión en atención primaria: eficacia, carga y costes. Dr. Antonio Cano Vindel.**
  - **Optimización de la atención psicológica en depresión y ansiedad en atención primaria. Dra. Mainer Prieto.** Profesora afiliada a la Universidad de Valencia
  - **Atención psicológica domiciliaria en cuidados paliativos. Alonso García de la Puente.** Psicólogo del EAPS Laguna (Programa para la atención Integral de Personas con Enfermedades Avanzadas, de la Fundación La Caixa)

19:00H - 19:15H

### Acto de Clausura de la Jornada

- **Dr. Joaquín T. Limonero**

19:15H - 20.10H

### Visita guiada exposición CaixaForum (incluida en la inscripción. Imprescindible reserva)

21.30H

### Cena (libre y reserva anticipada)

- **Pendiente confirmar lugar cena**

Más información e inscripciones en [ansiedadystres.org](https://ansiedadystres.org)